

**Положение
о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, а также проведения промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки, федеральными нормативными актами, дополнительными образовательными программами по видам спорта и Уставом Учреждения.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Текущий контроль успеваемости

2.1. Текущий контроль освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки проводится тренером-преподавателем в течение всего учебно-тренировочного года.

2.2. Порядок, формы, периодичность текущего контроля определяются тренером-преподавателем самостоятельно и отражаются в учебно-тренировочных планах, рабочих программах.

2.3. Формы текущего контроля:

- учет посещаемости учебно-тренировочных занятий;
- тестирование обучающихся по общей и специальной физической подготовке;
- контрольные спортивные мероприятия.

2.4. Учет посещаемости тренировочных занятий ведется в журналах тренера-преподавателя.

3. Организация промежуточной аттестации

3.1. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения обучающегося дополнительной образовательной программы спортивной подготовки для перевода на следующий год, этап обучения.

3.2. Задачи промежуточной аттестации:

- выполнение в полном объеме дополнительных образовательных программ по видам спорта на этапах спортивной подготовки;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

3.3. Промежуточная аттестация включает следующие мероприятия:

- переводные экзамены;
- контрольные, отборочные, основные соревнования (выполнение, подтверждение спортивных разрядов и спортивных званий, динамика спортивных результатов).

3.4. Переводные экзамены проводятся в форме тестирования (выполнение нормативов контрольных упражнений).

3.5. Переводные экзамены проводятся ежегодно по окончании учебно-тренировочного года в сроки, утвержденные приказом директора.

3.6. Для проведения переводных экзаменов в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав комиссии могут входить: директор, заместитель директора, инструктор – методист, тренеры-преподаватели.

3.7. При проведении переводных экзаменов могут присутствовать родители (лица их заменяющие).

3.8. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта и этапа (периода) обучения (Приложения № 1, №2).

3.9. Для перевода на следующий этап (год) подготовки необходимо сдать следующее количество тестов:

по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по каратэ

этап начальной подготовки - 4 теста из 5,

учебно-тренировочный этап - 6 тестов из 8,

этап совершенствования спортивного мастерства - 7 тестов из 9,

этап высшего спортивного мастерства - 5 тестов из 6;

по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по тайскому боксу

этап начальной подготовки - 5 тестов из 7,

учебно-тренировочный этап - 6 тестов из 8,

этап совершенствования спортивного мастерства - 7 тестов из 9,

этап высшего спортивного мастерства - 6 тестов из 7.

3.10. Обучающиеся, не сдавшие переводные экзамены по уважительной причине, сдают тесты позднее.

3.11. Для проведения переводных экзаменов во второй раз учреждением создается комиссия. Состав комиссии и сроки переводных экзаменов, проводимых дополнительно, утверждаются приказом учреждения.

3.12. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным программой спортивной подготовки, а также Приложениями к настоящему положению, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Вне зависимости от результатов прохождения любого этапа спортивной подготовки обучающиеся вправе продолжить прохождение спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе при условии реализации Учреждением дополнительных общеразвивающих программ.

4. Документация и отчетность промежуточной аттестации

4.1. Итоги переводных экзаменов обучающихся фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.2. Спортивные результаты подтверждаются итоговыми протоколами соревнований

4.3. Спортивные разряды подтверждаются приказами о присвоении спортивных разрядов.

Нормативы для зачисления и перевода по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по КАРАТЭ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап начальной подготовки**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 30 м	с	6,7	6,8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	10,0	10,4
3.	Прыжок в длину с места	см	120	115
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	6
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+3	+5
Для спортивных дисциплин: весовая категория				
1.	Бег на 30 м	с	6,0	6,2
2.	Челночный бег 3x10 м	с	9,3	9,5
3.	Прыжок в длину с места	см	140	130
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	13	7
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+4	+5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на учебно-тренировочный этап**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 30 м	с	6,0	6,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	9,5	10,0
3.	Прыжок в длину с места	см	150	140
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	15	10
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	30	25
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+4	+5
7.	Шпагат продольный	Угол в градусах	175	175
8.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	170	170

Для спортивных дисциплин: весовая категория				
1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,9
2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,7	9,1
3.	Прыжок в длину с места	см	160	145
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	18	9
5.	Подъем туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	30	25
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+5	+6
7.	Шпагат продольный	Угол в градусах	175	175
8.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	170	170
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Период обучения до 3-х лет		Спортивные разряды: третий юношеский, второй юношеский, первый юношеский	
2.	Период обучения свыше 3-х лет		Спортивные разряды: третий, второй, первый	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 30 м	с	5,3	5,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,5	9,0
3.	Бег 200 м	с	40,0	45,0
4.	Прыжок в длину с места	см	190	175
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	30	25
6.	Подъем туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	50	40
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
8.	Шпагат продольный	Угол в градусах	180	180
9.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	180	180
Для спортивных дисциплин: весовая категория				
1.	Бег на 30 м	с	5,0	5,3

2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,3	8,7
3.	Бег 200 м	с	35,0	40,0
4.	Прыжок в длину с места	см	190	175
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	30	25
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	50	40
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
8.	Шпагат продольный	Угол в градусах	180	180
9.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	180	180
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивный разряд: Кандидат в мастера спорта		
2.	Весь период	Вхождение в состав сборной команды Челябинской области по каратэ		
3.	1 раз в год	Участие во всероссийских соревнованиях		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин: ката, весовая категория				
1.	Бег на 30 м	с	5,2	5,5
2.	Бег 400 м	с	67,0	72,0
3.	Прыжок в длину с места	см	230	215
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	50	40
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	80	70
6.	Подтягивание в висе на перекладине	кол-во раз	15	-
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Для зачисления на этап, подтверждение спортивного звания не требуется	Спортивное звание: Мастер спорта России		
2.	Весь период	Вхождение в состав сборной команды Челябинской области по каратэ		
3.	1 раз в год	Участие во всероссийских соревнованиях		

Нормативы для зачисления и перевода по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по ТАЙСКОМУ БОКСУ

Нормативы общей физической и специальной физической для зачисления и перевода на этапе начальной подготовки

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	6,2	6,4
2.	Бег 1000 м	мин. с	6.05	6.20
3.	Челночный бег 3x10 м	с	9,3	9,6
4.	Прыжок в длину с места	см	135	125
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	14	7
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+3	+5
7.	Из вися на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	4	3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочном этапе

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,9
2.	Бег 2000 м	мин. с	9.10	10.00
3.	Челночный бег 3x10 м	с	9,0	9,4
4.	Прыжок в длину с места	см	150	135
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	18	9
6.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	кол-во раз	4	-
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+5	+6
8.	Из вися на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	6	5
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1	Период обучения до 3-х лет	Спортивные разряды: третий юношеский, второй юношеский, первый юношеский		
2	Период обучения свыше 3-х лет	Спортивные разряды: третий, второй, первый		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 60 м	с	8,2	9,6
2.	Бег 2000 м	мин. с	8.10	10.00
3.	Челночный бег 3x10 м	с	7,2	8,0
4.	Прыжок в длину с места	см	215	180
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	45	35
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	12	8
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз за 1 мин.	49	43
8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
9.	Из виса на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	9	8
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивный разряд: Кандидат в мастера спорта		
2.	Весь период	Вхождение в состав сборной команды Челябинской области по тайскому боксу		
3.	1 раз в год	Участие во всероссийских соревнованиях		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин: ката, весовая категория				
1.	Бег на 100 м	с	13,4	15,4
2.	Бег 2000 м женщины	мин.с	-	9.50
	Бег 3000 м мужчины	мин.с	12.40	-
3.	Прыжок в длину с места	см	230	200
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	50	40
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз за 1 мин	50	44
6.	Подтягивание в висе на перекладине	кол-во раз	14	10
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13	+16
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Для зачисления на этап, подтверждение спортивного звания не требуется	Спортивное звание: Мастер спорта России		
2.	Весь период	Вхождение в состав сборной команды Челябинской области по тайскому боксу		
3.	1 раз в год	Участие во всероссийских соревнованиях		