

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска
от 20.06. 2023 г. № 19

ПРАВИЛА
приема на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

Общие положения

1. Настоящие Правила регламентируют прием в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Мастер» города Челябинска (далее – учреждение) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Помимо настоящих Правил, прием в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее также – программы спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения и локальными нормативными актами.

3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета города Челябинска осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

5. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым учреждение осуществляет прием на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящим Правилам.

6. Перечень видов спорта, спортивных дисциплин и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном тренировочном году (спортивном сезоне), устанавливается приказом учреждения.

7. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приеме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин). Форма заявления представлена в приложении № 2 к настоящим Правилам.

Организация индивидуального отбора поступающих

8. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки.

9. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

10. В случае приема на обучение поступающего, ранее на занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

11. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

12. Для организации проведения приема в учреждении по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

13. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее через три рабочих дня после его проведения. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (отметок, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее – сайт учреждения) в разделе «Прием на обучение».

14. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

15. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

16. Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приеме на обучение.

17. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.

Проведение отбора поступающих

18. При приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.

19. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с приложением № 4 к настоящим Правилам.

Сроки приема

20. Прием на обучение осуществляется в период с 1 сентября по 30 сентября.

Конкретные сроки устанавливаются приказом учреждения до 1 июля соответствующего года. В приказе учреждения отдельно указываются:

сроки приема заявления и иных документов;

сроки проведения отбора по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

сроки зачисления поступающих в учреждение.

21. При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующим дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 25 декабря соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом учреждения.

Подача и рассмотрение апелляции

22. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

23. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

24. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

25. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

26. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

27. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

28. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

29. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

30. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

31. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

32. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящим Правилам.

Прием документов

33. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

заявление о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

одну фотографию поступающего размером 3х4 см.

Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют зачетную классификационную книжку спортсмена, либо заверенную копию приказа о присвоении разряда.

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда могут предоставить справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Родители предъявляют документ, удостоверяющий личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документ, подтверждающий родство, установление опеки или попечительства.

34. Иностранцы граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

35. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

36. Прием заявлений и документов ведется инструктором-методистом.

37. Факт приема заявления о приеме на обучение и перечень документов, представленных поступающим или родителями (законными представителями) поступающего, регистрируется в журнале приема заявлений о приеме на обучение в учреждение.

38. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 33 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты учреждения или электронной информационной системы учреждения, в том числе с использованием функционала сайта учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием заявления и иных документов при личном посещении учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы учреждения.

Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения.

39. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается учреждением на информационном стенде и на сайте учреждения в разделе «Образование».

Зачисление в учреждение

40. Прием на обучение оформляется приказом учреждения в течение десяти рабочих дней после опубликования пофамильного списка-рейтинга.

41. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

42. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

43. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

44. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:
непредставление документов, указанных в пункте 33 настоящих Правил;
предоставление недостоверных сведений в документах;
отсутствие свободных мест в учреждении;
несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

Прием в порядке перевода

45. Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

46. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом учреждения.

47. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение № 1
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утвержденным
приказом
МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска

от « ___ » _____ 20__ г. № _____

ПЕРЕЧЕНЬ
дополнительных образовательных программ спортивной
подготовки, по которым осуществляется прием на обучение
в МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 31 декабря года поступления)
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Каратэ	Этап начальной подготовки 2-3 года	от 7 лет
	Учебно-тренировочный этап 4 года	от 10 лет
	Этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не ограничена	от 14 лет
	Этап высшего спортивного мастерства, продолжительность не ограничена	от 16 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Муайтай (тайский бокс)	Этап начальной подготовки 2-3 года	от 10 лет
	Учебно-тренировочный этап 2-4 года	от 12 лет
	Этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не ограничена	от 14 лет
	Этап высшего спортивного мастерства, продолжительность не ограничена	от 16 лет

Приложение № 2
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утвержденным
приказом МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска
от «__» _____ 20__ г. № _____

Форма

Директору МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска

Терехову О.А.

от _____

фамилия заявителя

имя

отчество (при наличии)

ЗАЯВЛЕНИЕ
о приеме на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

Прошу принять меня / моего ребенка _____
на обучение в учреждение и провести индивидуальный отбор по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки по виду спорта _____
К тренеру-преподавателю _____

Сведения о поступающем	
Фамилия в именительном падеже	
Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии) в именительном падеже	
Дата рождения (число, месяц, год)	
Адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания	
Наименование общеобразовательной школы на 01.09 текущего года	
Сведения о родителях (законных представителях)	
Степень родства	Мать / опекун / законный представитель (подчеркнуть)
Фамилия в именительном падеже	
Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии)	
Контактный телефон	
Степень родства	Отец / опекун / законный представитель (подчеркнуть)
Фамилия в именительном падеже	
Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии)	
Телефон	

С уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Правилами приема в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а)

ПОДПИСЬ

Даю согласие на процедуру индивидуального отбора в отношении _____

меня / моего ребенка в соответствии с Правилами приема в учреждение

подпись

«__» _____ 20__ г.

Согласие на обработку персональных данных занимающегося

Я, _____
(фамилия, имя, отчество совершеннолетнего занимающегося или родителя
(законного представителя несовершеннолетнего обучающегося))

даю свое согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка: Фамилия, имя, отчество; дата рождения; адрес регистрации; адрес места постоянного проживания; номер, дата и место выдачи документа, удостоверяющего личность; пол; сведения об образовании; номер телефона; гражданство; сведения о состоянии здоровья (медицинские справки); фотографии и иные сведения, относящиеся к персональным данным занимающихся.

Обработка персональных данных осуществляется в уставных целях МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска, в том числе для информационного обеспечения и мониторинга учебно-тренировочного процесса, организационной, финансово-экономической деятельности учреждения в случаях, установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Я ДАЮ свое согласие на использование МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска любых изображений, фото-, видео- и других материалов с участием моего ребёнка, а также его персональных данных.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего сына/дочери, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передача третьему лицу (в период проведения конкурсов, соревнований, награждений и т.д.), обезличивание, уничтожение персональных данных, а также осуществление иных действий с персональными данными моего сына/дочери с учетом федерального законодательства.

Обработка персональных данных осуществляется с использованием, без использования средств автоматизации.

МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска обязуется использовать данные исключительно для перечисленных выше целей. Настоящее согласие дается на срок обучения моего сына/дочери в МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска и может быть отозвано моим письменным заявлением.

«__» _____ 20__ г.

(личная подпись)

(инициалы, фамилия)

Приложение № 3
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утвержденным приказом
МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска

от « ___ » _____ 20__ г. № _____

ПОЛОЖЕНИЕ
о приемной комиссии по индивидуальному отбору
поступающих на обучение по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки

Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемым в МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска (далее – учреждение).

2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

Функции комиссии

3. Комиссия выполняет следующие функции:
организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
принятие решения о результатах отбора.

Порядок формирования комиссии

4. Состав комиссии определяется ежегодно приказом учреждения.
5. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения, реализующих соответствующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.
6. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.
7. В состав комиссии входят председатель комиссии, его заместитель, секретарь комиссии и члены комиссии.
8. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.
9. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:
личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;
длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;
прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.
10. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.

11. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.

12. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.

13. Директор учреждения имеет право входить в состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

Порядок работы комиссии

14. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.

15. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.

16. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:
осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;
председательствует на заседаниях комиссии;
обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.

17. Секретарь комиссии:
отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;
осуществляет делопроизводство комиссии;
несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

18. Члены комиссии имеют право:
вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;
в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.

19. Члены комиссии обязаны:
участвовать в заседаниях комиссии;
выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;
соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;
соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.

20. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.

21. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

22. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.

23. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:
дата, время и место проведения заседания комиссии;
фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;
пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
решение о результатах отбора.

24. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.

25. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в личном деле обучающегося, поступившего в учреждение на основании результатов отбора поступающих, в течение 3-х месяцев с даты проведения индивидуального отбора.

26. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.

27. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

Приложение № 4
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утвержденным приказом
МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска
от «__» _____ 20__ г. № _____

НОРМАТИВЫ
общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления на обучение по каждой дополнительной
образовательной программе спортивной подготовки
и система оценок, применяемая при проведении отбора

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта **КАРАТЭ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: ката						
1.	Бег на 30 м	с	7,3	7,5	6,7	6,8
2.	Челночный бег 3x10 м	с	10,8	11,3	10,0	10,4
3.	Прыжок в длину с места	см	115	110	120	115
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	5	3	10	6
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+1	+3	+3	+5
Для спортивных дисциплин: весовая категория						
1.	Бег на 30 м	с	6,2	6,4	6,0	6,2
2.	Челночный бег 3x10 м	с	9,6	9,9	9,3	9,5
3.	Прыжок в длину с места	см	130	120	140	130
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	5	13	7
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+2	+3	+4	+5

Для зачисления на программу спортивной подготовки по каратэ необходимо сдать следующее количество тестов: этап начальной подготовки - 4 теста из 5.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта КАРАТЭ

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 30 м	с	6,0	6,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	9,5	10,0
3.	Прыжок в длину с места	см	150	140
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	15	10
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	30	25
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+4	+5
7.	Шпагат продольный	Угол в градусах	175	175
8.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	170	170
Для спортивных дисциплин: весовая категория				
1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,9
2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,7	9,1
3.	Прыжок в длину с места	см	160	145
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	18	9
5.	Подъем туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	30	25
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+5	+6
7.	Шпагат продольный	Угол в градусах	175	175
8.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	170	170
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Период обучения до 3-х лет	Спортивные разряды: третий юношеский, второй юношеский, первый юношеский		
2.	Период обучения свыше 3-х лет	Спортивные разряды: третий, второй, первый		

Для зачисления на программу спортивной подготовки по каратэ необходимо сдать следующее количество тестов: учебно-тренировочный этап - 6 тестов из 8.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
КАРАТЭ

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 30 м	с	5,3	5,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,5	9,0
3.	Бег 200 м	с	40,0	45,0
4.	Прыжок в длину с места	см	190	175
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	30	25
6.	Подъем туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	50	40
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
8.	Шпагат продольный	Угол в градусах	180	180
9.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	180	180
Для спортивных дисциплин: весовая категория				
1.	Бег на 30 м	с	5,0	5,3
2.	Челночный бег 3x10 м	с	8,3	8,7
3.	Бег 200 м	с	35,0	40,0
4.	Прыжок в длину с места	см	190	175
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	30	25
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	50	40
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
8.	Шпагат продольный	Угол в градусах	180	180
9.	Шпагат поперечный	Угол в градусах	180	180
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивный разряд: Кандидат в мастера спорта		

Для зачисления на программу спортивной подготовки по каратэ необходимо сдать следующее количество тестов: этап совершенствования спортивного мастерства - 7 тестов из 9.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап высшего спортивного мастерства** по виду спорта **КАРАТЭ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин: ката, весовая категория				
1.	Бег на 30 м	с	5,2	5,5
2.	Бег 400 м	с	67,0	72,0
3.	Прыжок в длину с места	см	230	215
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	50	40
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз	80	70
6.	Подтягивание в висе на перекладине	кол-во раз	15	-
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивное звание: Мастер спорта России		

Для зачисления на программу спортивной подготовки по каратэ необходимо сдать следующее количество тестов: этап высшего спортивного мастерства - 5 тестов из 6.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап начальной подготовки** по виду спорта **МУАЙТАЙ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	6,5	6,7	6,2	6,4
2.	Бег 1000 м	мин. с	6.10	6.30	6.05	6.20
3.	Челночный бег 3x10 м	с	9,6	9,9	9,3	9,6
4.	Прыжок в длину с места	см	130	120	135	125
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	5	14	7
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+2	+3	+3	+5
7.	Из вися на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	4	3	4	3

Для зачисления на программу спортивной подготовки по муайтай необходимо сдать следующее количество тестов: этап начальной подготовки - 5 тестов из 7.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на учебно-тренировочный этап** по виду спорта **МУАЙТАЙ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,9
2.	Бег 2000 м	мин. с	9.10	10.00
3.	Челночный бег 3x10 м	с	9,0	9,4
4.	Прыжок в длину с места	см	150	135
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	18	9
6.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	кол-во раз	4	-
7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+5	+6
8.	Из вися на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	6	5

Для зачисления на программу спортивной подготовки по муайтай необходимо сдать следующее количество тестов:

учебно-тренировочный этап - 6 тестов из 8 для юношей и 5 тестов из 7 для девушек.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап совершенствования спортивного мастерства** по виду спорта **МУАЙТАЙ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин: ката				
1.	Бег на 60 м	с	8,2	9,6
2.	Бег 2000 м	мин. с	8.10	10.00
3.	Челночный бег 3x10 м	с	7,2	8,0
4.	Прыжок в длину с места	см	215	180
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	45	35
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	12	8
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз за 1 мин.	49	43
8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+11	+15
9.	Из виса на гимнастической стенке подъем согнутых ног до уровня хвата руками	кол-во раз	9	8
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивный разряд: Кандидат в мастера спорта		

Для зачисления на программу спортивной подготовки по муайтай необходимо сдать следующее количество тестов:

этап совершенствования спортивного мастерства - 7 тестов из 9,

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап высшего спортивного мастерства** по виду спорта **МУАЙТАЙ**

№ п.п	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин: ката, весовая категория				
1.	Бег на 100 м	с	13,4	15,4
2.	Бег 2000 м женщины	мин.с	-	9.50
	Бег 3000 м мужчины	мин.с	12.40	-
3.	Прыжок в длину с места	см	230	200
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	50	40
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	кол-во раз за 1 мин	50	44
6.	Подтягивание в висе на перекладине	кол-во раз	14	10

7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13	+16
Уровень спортивной квалификации для всех дисциплин				
1.	Весь период	Спортивное звание: Мастер спорта России		

Для зачисления на программу спортивной подготовки по муайтай необходимо сдать следующее количество тестов: этап высшего спортивного мастерства - 6 тестов из 7.

Приложение № 5
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки, утвержденным
приказом МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска от «__» _____ 20__ г. №

Форма

Директору МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска

Терехову О.А.

ОТ _____

фамилия заявителя

имя

отчество (при наличии)

АПЕЛЛЯЦИЯ
по результатам приема в МБУ ДО «СШОР «Мастер»
г. Челябинска

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося
«__» _____ 20__ г., в отношении _____

Фамилия Имя поступающего на обучение

в связи:

указать причины

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в

б) с несогласием с результатами отбора

«__» _____ 20__ г.

_____/_____/_____