

**Правила внутреннего распорядка для обучающихся  
по программам спортивной подготовки  
в МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Мастер» города Челябинска разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МБУ ДО «СШОР «Мастер» г. Челябинска (далее – Учреждение).

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебная образовательная деятельность в Учреждении проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом.

2.2. Учебный год и тренировочные занятия начинаются 1 октября.

2.3. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ Учреждением в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку, в учебно-тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными организациями или непосредственно образовательными организациями.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье, а также в каникулы.

2.5. Режим тренировочных занятий осуществляется в 2 смены:

первая смена - с 08.00 часов до 12.30 часов,

вторая смена - с 14.00 часов до 21.00 часов,

перерыв между сменами – с 12.30 до 14.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

2.5. Для обучающихся в Учреждении устанавливается следующая продолжительность тренировочных занятий:

- этап начальной подготовки – 4,5 - 8 часов в неделю;
- учебно-тренировочный этап – 10-15 часов в неделю;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 21 час в неделю;
- этап высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

на этапе начальной подготовки- до двух часов (с обязательным 10 минутным перерывом для учащихся дошкольного и младшего школьного возраста после 45 минут занятий), в выходные и каникулярные дни – до трех часов;

на учебно-тренировочном этапе – до трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – до четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – до четырех часов.

2.6. Обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

3.1.1 пользование объектами спорта организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.2. повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации в сроки, определяемые учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;

3.1.3. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.4. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.5. перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего уровня и вида спорта (дисциплины);

3.1.6. участие в управлении учреждением в порядке, установленном уставом и положением о совете учащихся;

3.1.7. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения;

3.1.8. поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.9. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.10. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;

3.1.11. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

### **3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1. посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным планом все учебно-тренировочные занятия, добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

3.2.2. соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;

3.2.3 незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям такой организации о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

3.2.4. принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации);

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством Российской Федерации;

3.2.7. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.8. ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Учреждением;

3.2.9. выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.10. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.11. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.2.12. бережно относиться к имуществу Учреждения

3.2.13. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Учреждении;

3.2.15. находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид.

3.2.16. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.17. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и

охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

3.3.1 приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические вещества и вещества, содержащие допинг;

3.3.2 использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;

3.3.3 применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

3.3.4 производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

3.3.5 употреблять непристойные выражения и жесты.

## **4. Поощрение обучающихся**

4.1. За успехи в физкультурной, спортивной и общественной деятельности для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.

- награждение грамотой.

- награждение ценным подарком.

- направление благодарственного письма родителям обучающегося.

4.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося

## **5. Ответственность обучающегося**

5.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания в соответствии Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185.

5.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из Учреждения.

5.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение представительных органов учащихся, родительского комитета Учреждения.

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются в отношении воспитанников до 10 лет включительно и детей с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости.

5.6. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, а также времени, необходимого для учета мнения представительных органов учащихся, родительского комитета Учреждения, но не более семи учебных дней, со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных органов в письменной форме.

5.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.9. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.10. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.12. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.14. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству представительных органов обучающихся или родительского комитета.

## **6. Защита прав обучающихся**

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе: направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся; обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений; использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.